



**EVANGELISCHES  
BILDUNGSWERK  
SÜDSCHWABEN**

OKTOBER 22 - März 23

**WINTER 2022/23**



## INHALT

■ ebs - Veranstaltungen	Seite 4 - 15
■ Region Kempten	Seite 16 - 17
■ Region Oberallgäu	Seite 18 - 19
■ Region Ostallgäu	Seite 20
■ Region Lindau - Westallgäu	Seite 21 - 22
Kontakt / Impressum	Seite 23
* Veranstaltungen werden nicht in die Landesstatistik aufgenommen.	

### Abkürzungen

ebs	Evangelisches Bildungswerk Südschwaben
GH	Gemeindehaus
GZ	Gemeindezentrum

### Ihre Daten und deren Schutz sind uns wichtig.

Als Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. unterliegen wir dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Wir gehen verantwortlich mit Ihren personenbezogenen Daten um. Wir haben diese zum Zweck, Sie über unsere Angebote zu informieren, verwendet und selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben. Wenn Sie dieses Programmheft künftig nicht mehr von uns erhalten möchten, können Sie jederzeit die Löschung Ihrer Adresse aus unserer Datenbank verlangen. Eine kurze Kontaktaufnahme genügt. Sollten Sie umgekehrt dieses Programmheft an einer öffentlichen Auslage vorgefunden haben und möchten es künftig direkt per Post erhalten, dann nennen Sie uns bitte Ihre Adresse und erteilen Sie uns Ihre Einwilligung, dass wir zu diesem Zweck Ihre Daten speichern dürfen. In jedem Fall freuen wir uns sehr, wenn Sie mit uns verbunden bleiben.

## in eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Miteinander wachsen dem Himmel entgegen – miteinander gehen auf Gottes Wegen – Du und ich – ich und Du“... die Zeilen dieses Liedes stehen über unserem Programm für den Herbst/Winter 2022 / 2023. Miteinander Neues entdecken und doch Jede und Jeder für sich. Dafür finden Sie in unserem Programmheft unterschiedliche Angebote: für Familien, die miteinander auf dem Weg sind; Neue Wege für Menschen, die Ihre seelische Gesundheit im Blick haben wollen; Neues Entdecken bei Vorträgen und Seminaren...

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und beim Entdecken unserer Angebote, die Sie ein Stück weiter dem Himmel entgegenwachsen lassen.

Herzliche Grüße vom gesamten Team des ebs



*Sabine Hammerbacher*

Sabine Hammerbacher

Leiterin des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Südschwaben

Besuchen Sie unsere Homepage:

[www.ebs-dekant-kempten.de](http://www.ebs-dekant-kempten.de)

 und folgen Sie uns auf Instagram:  
[ebs\\_dekanatkempten](https://www.instagram.com/ebs_dekanatkempten)



## Familienbildung

### Elternkurs

#### ■ DIE SCHÖPFUNG MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

##### 1. Den Herbst mit Kindern im Wald erleben

Datum Mittwoch, 26. Oktober

##### 2. Mit Kindern die Weihnachtszeit im Wald erleben

Datum Montag, 19. Dezember

#### Für beide Veranstaltungen gilt:

Treffpunkt Oberer Teil des Parkplatzes am Waldgasthof „Zum Tobias“ in Durach

Zeit 15.30 – 17.00 Uhr

Leitung Sabine Hammerbacher  
Religions- und  
Naturpädagogin

Anmeldung ebs-Geschäftsstelle

Die gemeinsame Zeit im Wald ermöglicht kleinen Kindern und Erwachsenen die Schöpfung ganzheitlich zu entdecken. Wir lernen Lieder, Spiele und Bastelmöglichkeiten kennen, die Kinder zum Staunen über Gottes Schöpfung bringen.

Bitte Sitzunterlage und Brotzeit mitbringen!



## Familienbildung

### Kinder und Eltern

#### ■ RESSOURCEN (WIEDER-) ENTDECKEN

Datum Samstag, 24. September

Ort Evang. GZ Christuskirche,  
Magnusstr. 33, Kempten

#### ■ KASTANIENSAMMELN

#### Die Schönheit des Herbstes genießen Stationen zum Thema: Sammeln für den Winter

Datum Freitag, 14. Oktober

Ort Parkplatz Alpsee, Badeweg

Bitte Tasche und Brotzeit mitbringen!

#### ■ DRACHENBAU

#### Die stürmisch schöne Seite des Herbstes

Datum Samstag, 19. November

Ort Evang. GZ Christuskirche,  
Magnusstr. 33, Kempten

Für alle drei Veranstaltungen:

Zeit 15.00 – 17.00 Uhr

Referentin Anja Haslinger; Referentin für Familienbildung ebs

Anmeldung [anja.haslinger@elkb.de](mailto:anja.haslinger@elkb.de)



## Familienbildung

### Familien

#### ■ SYSTEMISCHE BERATUNG

Gedankenkreisel, Stress, Belastung, Krisen, Umbrüche, blanke Nerven, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit, uvm. können die Lebensqualität und das Wohlbefinden extrem mindern. Ein wertschätzendes, systemisches Gespräch kann dabei helfen eine neue Perspektive zu entwickeln. Gedanken ordnen sich und kommen zur Ruhe. Die Beratung bringt oft eine deutliche Entlastung. Systemische Beratung ist wertschätzend und lösungsorientiert. Durch Fragetechniken und verschiedene Methoden können neue, oder passendere Betrachtungsweisen und Veränderungsmöglichkeiten gefunden werden. Gerne können Sie einen Termin vereinbaren. AnjaHaslinger, 0157/50680186, [anja.haslinger@elkb.de](mailto:anja.haslinger@elkb.de)

### Online-Stammtisch für Ehrenamtliche

#### ■ DONNERSTALK

##### Austausch für Ehrenamtliche

Datum	Donnerstags 22. Sept.   20. Okt.   17. Nov.   15. Dez.
Zeit	19.30 - 21.00 Uhr
Leitung	Sabine Hammerbacher, Religionspädagogin, Norbert Rübiger, Diakon
Anmeldung	<a href="mailto:ebw.suedschwaben@elkb.de">ebw.suedschwaben@elkb.de</a>

## Kultur

### Online-Führung

#### ■ EIN VIRTUELLER BESUCH IN DER NEUEN PINAKOTHEK

##### Wenn du an die Neue denkst ...: Meisterwerke der Neuen Pinakothek

Datum	Mittwoch, 18. Januar 2023
Ort	Online – über Zoom
Zeit	18.30 – 19.30 Uhr
Referent	Georg Reichlmayer, offizieller Gästeführer, Stadt München
Anmeldung	<a href="mailto:ebw.suedschwaben@elkb.de">ebw.suedschwaben@elkb.de</a>
Kosten	9 Euro

Sie bekommen den link für die Online-Führung zugesandt. Gleich für mehrere Jahre bleibt die Neue Pinakothek für Bau- und Sanierungsmaßnahmen geschlossen. Die virtuelle Führung möchte in dieser Zeit die Kunsteindrücke des 19. Jahrhunderts wachhalten, die Leidenschaft König Ludwigs I. für Italien und Griechenland erklären, seine Reisen nach Rom und das griechische Königtum seines Sohnes Otto. Doch als in Paris die erste Ausstellung junger Künstler eröffnete, die sich dem etablierten Kunstbetrieb der Akademie verweigerten, darunter Cézanne, Degas, Monet, Pissarro, Sisley und Renoir, geschah der große Umbruch in der Kunst: Die ersten Kritiken waren vernichtend, doch schon bald feierten die „Impressionisten“ Triumph.



## Kommunikation

### Workshop ■ „VOLL DABEI UND NICHT DANEBEN“

#### Gespräche positiv gestalten

Datum	Fr., 14. Oktober Sa., 15. Oktober
Zeit	Fr. 16.00 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 16.00 Uhr
Ort	Evang. GH, Reichsstr. 1, Kempten
Referent	Reiner Brünings, Psychologischer Berater, Coach für Logotherapie und Existenzanalyse, Supervisor
Anmeldung	ebw.suedschwaben@elkb.de

In vielen Bereichen, ob im Beruf und Ehrenamt, Schule, Ausbildung und vielen anderen Begebenheiten werden wir oft mit schwierigen oder als sinnlos empfundenen Gesprächen konfrontiert. Wie aber können Gespräche und Beratungssituationen positiv gestaltet werden, so dass diese als sinnvoll und zielführend empfunden werden?

In diesem Einführungs-Seminar werden Aspekte der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl und systemisch-lösungsorientierten Verfahren in der Kommunikation praxisnah vermittelt.



## Gesundheit

### ■ HATHA-YOGA

Kurs

#### Für Anfänger und Fortgeschrittene

#### Termine Herbst/Winter 2022

10x Mo., 10. Okt. – 19. Dez. | 9.00 – 10.30 Uhr  
10x Do., 6. Okt. – 15. Dez. | 9.30 – 11.00 Uhr  
Kosten 140 Euro

#### Termine Winter/Frühjahr 2023

10 x Mo., 9. Jan. – 27. Mrz | 9.00 – 10.30 Uhr  
10 x Do., 12. Jan. – 30. Mrz | 9.30 – 11.00 Uhr  
Kosten 140 Euro

Ort	GH Johanneskirche, Braut- und Bahrweg 1, Kempten
Leitung	Heike Potthast, zertifizierte Yogalehrerin, Atemtrainerin, Rückenschule
Anmeldung	ebs-Geschäftsstelle

Im Hatha-Yoga lernen wir im bewussten und liebevollen Umgang mit unserem Körper Schwächen und Stärken zu erkennen und zu akzeptieren. Durch bewährte Körperübungen stärken und dehnen wir die Muskulatur. Diese wirken positiv auf die Funktion der inneren Organe und ausgleichend auf das vegetative Nervensystem. Besondere Aufmerksamkeit liegt bei der Beobachtung und Schulung des Atems. Dadurch wird innere Ruhe und Ausgeglichenheit erfahrbar. Alle Kurse sind Präventionskurse und können von den Krankenkassen bezuschusst werden.



## Ökumene

**Seminar  
zum Welt-  
gebetstag  
am 3. März  
2023**

### ■ WELTGEBETSTAG AUS TAIWAN „Glaube bewegt“

#### Zwei Termine in Kempten

Datum	Sa., 14. Jan.   9 – 12.30 Uhr Sa, 14. Jan.   14.30 – 18 Uhr
Ort	GH St.-Mang-Kirche, Reichsstr. 1
Leitung	Sabine Feldmann und Team
Gebühr	5 Euro
Anmeldung	ebw.suedschwaben@elkb.de

#### Termin in Marktoberdorf

Datum Fr., 27. Jan. | 15.30 – 19 Uhr

#### Termin in Lindenberg

Datum Sa., 28. Jan. | 13 – 17 Uhr

Leitung Sabine Feldmann und Team  
Gebühr 5 Euro

Anmeldung Tel. 08341 938222  
seelsorgeamt.aussenstelle-  
kaufbeuren@bistum-  
augsburg.de

In Kooperation mit der katholischen  
Frauenseelsorge.



## Seelische Gesundheit

### ■ „GOTT NAHE ZU SEIN, IST MEIN GLÜCK (PSALM 37)“

**Bergexerzi-  
tien**

#### Ökumenische Bergexerzitionen für Frauen auf dem Lasörling-Höhenweg

Datum	10. – 14. Juli 2023
Leitung	Kathrin Peis (Dipl.-Religionspädagogin r.-k.) Sabine Hammerbacher (Dipl.- Religionspädagogin ev.-luth.)
Anmeldung	www.keb-muenchen.de

Von Virgen in Osttirol begehen wir den Lasörling Höhenweg von einer Hütte zur nächsten in einer Runde von naturbegeisterten und kraftvollen Frauen.

Im täglichen Gehen wollen wir unsere Spiritualität vertiefen. Wesentliche Elemente sind Stille- und Körperübungen, Gesang und Austausch in der Gruppe.

Die Tour wird als mittelschwer eingestuft. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit und eine gute Kondition für Touren mit einer täglichen Gehzeit von 6-8 Stunden und einer Anstiegsleistung von bis zu 1000 Hm sind erforderlich.

Die Bergexerzitionen finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung statt



## Seelische Gesundheit

### Vorankündigung

#### ■ REIF FÜR DIE INSEL?

##### Auszeit auf der Insel Ischia

Datum	Mai 2023
Leitung	Michaela Tröger, Pfarrerin Sabine Hammerbacher, Religionspädagogin
Info/ Anmeldung	ebs-Geschäftsstelle

#### ■ MEDITATIVE REISE FÜR FRAUEN NACH ISCHIA

##### „Wir sammeln Farben für den Winter“

Datum	Oktober 2023
Unterkunft	Hotel Torre Sant'Angelo
Leitung	Michaela Tröger, Pfarrerin Sabine Hammerbacher, Religionspädagogin
Info/ Anmeldung	ebs-Geschäftsstelle

Die Zeit auf der Insel Ischia lädt ein, neu zu sich selbst und zu Gott zu finden, miteinander Glücksmomente zu sammeln und die eigenen Ressourcen zu stärken.

## Engagiert für Integration

### Vorträge

#### ■ KULTURBEWUSSTE KOMMUNIKATION

##### Zwischen Formen der Abschottung und Exotisierung

Datum	Dienstag, 25. Oktober 2022
Ort	Haus International, Poststr. 22, Kempten
Zeit	18.00 - 21.00 Uhr
Referent	Maximilian Engl, Institut für kulturbewusste Kommunika- tion
Anmeldung	asylinkempton@diakoniekempton.de

#### ■ RELIGIÖSE SYMBOLE

##### Bedeutung für Gemeinsamkeiten oder Konflikte

Datum	Dienstag 24. Januar <b>oder</b> Dienstag, 31. Januar
Ort	bei Drucklegung noch nicht bekannt
Zeit	19.30 Uhr
Infos und Anmeldung	asylinkempton@diakoniekempton.de



## Engagiert für Intgration

### Workshop

#### ■ KINDER UND JUGENDLICHE VORURTEILSBEWUSST BEGLEITEN

Datum	Samstag, 4. März 2023
Ort	Evang. GH, Reichsstr. 1 Kempten
Zeit	9.00 - 16.00 Uhr
Referentin	Meliha Satir-Kainz, Diplom- Sozialpädagogin (FH) Erzieherin, Systemische Familientherapeutin
Anmeldung	asylinkempton@diakonie- kempten.de

Weitere Vorträge und Workshops unserer Veranstaltungsreihe Engagiert für Integ-  
ration finden Sie im neuen Flyer, der im  
Herbst ausliegt.



## Engagiert für Intgration

#### ■ KULTURDOLMETSCHER PLUS „SHARING EMPOWERMENT“

### Fortbildung

Bereits 2020 wurden von Diakonie und ebs Kul-  
turdolmetscherinnen und Kulturdolmetscher  
ausgebildet. Die Kulturdolmetscherinnen haben  
eigene Migrationserfahrung und Erfahrung mit  
dem Leben in Deutschland. Kulturdolmetscher  
sind befähigt, andere Menschen auf ihrem Weg  
in Deutschland zu unterstützen. Sie erklären  
kulturelle Hintergründe, schaffen ein kultursen-  
sibles Miteinander, begleiten zu Einrich-  
tungen und Behörden und leisten einen Beitrag zum  
gegenseitigen Verständnis und Zusammenleben.

#### Termine:

Datum	Freitag, 7. Oktober
Ort	Kempten
Zeit	16.00 - 20.00 Uhr
	Samstag, 8. Oktober bis
	Sonntag, 9. Oktober
	Samstag, 12. November bis
	Sonntag, 13. November
Ort	Kempten
Zeit	10.00 Uhr - 17.30 Uhr
Referentinnen	Anna Birkner und Justyna Ndulue

Bei Interesse zur Vermittlung bzw. an der Kurs-  
teilnahme bitte an Nadja Stubenrauch wenden:

Stubenrauch.nadja@diakonie-kempten.de



## Leben

**Fördervereins Johannes:** ■ **WOMIT GOTT DAS LEBEN SÜSS MACHT: BIENEN – HONIG – SCHLECKEN**

**Vortrag mit anschließender Honigverkostung des Fördervereins Johannes**

Datum	Samstag, 17. September
Ort	GH Johanneskirche, Braut- und Bahrweg 1-3, Kempten
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr
Referentin	Katharina Babucke, M.Sc. Biologin, Imkerin
Kosten	Honig u. Baguette 10 Euro
Anmeldung	bis 11. Sept. kalle.lengler@posteo.de, oder telefonisch unter 08370 – 976324

**Kirche einmal anders erlebt**

■ **KANZELREDEN**  
**Ein Format für nachdenkliche Zeitgenossen.**

Datum	Freitag, 30. September
Ort	Evang. Johanneskirche, Braut- und Bahrweg 1-3, Kempten
Zeit	19.00 Uhr

Worte berühmter Personen, von der Kanzel aus gesprochen, umrahmt mit live-Musik.



## Leben

■ **„STILLER DIENST AM GLEIS DER ZEIT“**

**Vortrag**

Datum	Freitag, 14. Oktober
Ort	Bahnhof Martinszell in Oberdorf
Zeit	19.30 – 21.00 Uhr

Erzählungen von Gerda Karl und Marlies Suler zu Ihrer Tätigkeit am Hauptbahnhof im Rahmen der Herbstsammlung für die Bahnhofsmision.

■ **„BLOGGEN GEGEN RASSISMUS – HOLEN WIR UNS DAS NETZ ZURÜCK“**

**Workshop der VHS Kempten**

Datum	Fr., 7. Okt.   Sa., 8. Okt.
Ort	Kunstfabrik, Eberhardstr. 4 Kempten
Zeit	Fr., 19.30 Uhr Sa., 10.00 – 16.00 Uhr
Referent	Said Rezek

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und werden von der VHS Kempten veranstaltet.



## Kunst

### Begegnung

#### ■ „FINGERHAKELN“

##### Begegnung mit einem Kunstobjekt von Wolfgang Post

Datum	Montag, 3. Oktober
Ort	Ev. Christuskirche Freiherr-von-Brutscher- Straße 7, Oberstdorf
Zeit	16.30 Uhr
Leitung	Pfarrer Markus Wiesinger

„Fingerhakeln“ heißt ein Kunstwerk des Immenstädter Künstlers Wolfgang Post. Es ist Teil eines Kunstprojektes, das er am 3. Oktober 1999 begann. Sein damaliger künstlerischer Beitrag zum Frieden gewinnt heute neue Aktualität. Nach dem geistlichen Impuls in der Christuskirche können Sie im Gemeindehaus die interessante Entstehungsgeschichte des Kunstwerks in einem Film verfolgen. Außerdem haben Sie die Gelegenheit, mit dem Künstler ins Gespräch zu kommen.



## Spiritualität

### ■ ENTSPANNTE ACHTSAMKEIT

#### Meditation

Datum	Montag, 14. November
Ort	Ev. Christuskirche Freiherr-von-Brutscher- Straße 7, Oberstdorf
Zeit	20.00 - 21.00 Uhr
Leitung	Alfred Juraschitz

### ■ SENIORENKREIS BUNTE BLÄTTER

#### Ausflug

##### Ausflug nach Füssen mit Führung

Datum	Dienstag, 18. Oktober
Treffpunkt	GH Erlöserkirche Mittagstraße 8, Immenstadt
Zeit	14.30 Uhr
Leitung	Anni und Hannes Goldhahn, Cordula Hildebrand-Schuh
Anmeldung/ Info	pfarramt.immenstadt@ elkb.de, Tel. 08323 / 9897068



## Bibel

### Gesprächs- abende

#### ■ „WHO IS WHO?“ „Wer war das gleich nochmal?“

Datum	15. September weitere Termine auf Anfrage
Ort	GH Ev. Kirche , Klosterweg 5 Obergünzburg
Zeit	19.00 - 21.00 Uhr
Leitung	Pfarrerin Mona Böhm
Anmeldung/ Info	pfarramt.oberguenzburg@ elkb.de, Tel.: 8372 326

## Spiritualität

### ■ SCHWEIGE UND HÖRE... \* Meditative Morgenwanderung

### Meditative Wanderung

Datum	Jeweils am Dienstag 11. Okt.   25. Okt.   8. Nov. 22. Nov.   6. Dez.   20. Dez. 10. Jan.   24. Jan.   7. Febr. 21. Februar 2023
Treffpunkt	Evang. Johanneskirche, Sedanstr. 18a, Lindenberg
Zeit	9.00 – 12.00 Uhr
Leitung	Andrea Zander, Christine Wagner
Kontakt	Tel. 08381 2030

Entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich. Bitte Ausweis mitnehmen, da Grenzgebiet.

### ■ RUHIG UND STILL IST MEINE SEELE

Datum	Samstags, 1. und 22. Oktober, jew. 9.00 Uhr
Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41, Lindenberg
Leitung	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Anmeldung/ Infos	touristinformation@ lindenberg.de



## Spiritualität

### Pilgern

#### ■ SAMSTAGSPILGERN

Datum	Samstag, 1. Oktober
Ort	Lindau - St. Gallen
	weiter Termine und Wege auf Anfrage
Treffpunkt	Hafen in Lindau
Zeit	8.45 Uhr
Leitung	Uwe Six, Pfarrer und Pilgerbegleiter
Information/ Anmeldung	Tel: 08381/948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de
Kosten	ca. 35 Euro für Schiff, Bus und Bahn

Gepilgert wird bei jedem Wetter. Für unsere Planung benötigen wir bis jeweils Dienstag eine telefonische oder schriftliche Anmeldung. Die maximale Teilnehmerzahl sind 15 Pilgernde.

Sie brauchen:

- gut eingelaufene Wanderschuhe
- Ausweis, da Grenzgebiet
- Regenschutz
- gegebenenfalls Sonnenschutz und -creme
- Essen und Trinken für diesen Tag

## Evangelisches Bildungswerk Südschwaben e.V. (ebs)



### Vorstand

Sabine Hammerbacher (Vorsitzende)  
Wolfram Henning (stv. Vorsitzender)

Susanne Ohr, Antje Pfeil-Birant,  
Karin Schaber, Uwe Six, Michaela Tröger

### Referentin für Familienbildung

Anja Haslinger

### Qualitätsbeauftragung

Sissy Weise

### Geschäftsstelle

Angela Härle, Susanne Rüscher

### Bankverbindung

Allgäuer Volksbank  
IBAN DE 16 7339 0000 0000 0503 18  
BIC GENODEF 1 KEV

### EBS-Geschäftsstelle

St.-Mang-Platz 2  
87435 Kempten

Tel. 0831 25386 25  
Fax 0831 25386 26

✉ [ebw.suedschwaben@elkb.de](mailto:ebw.suedschwaben@elkb.de)

📷 [www.ebs-dekanat-kempten.de](https://www.ebs-dekanat-kempten.de)

Folgen Sie uns auf [ebs\\_dekanatkempten](#)

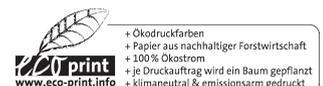
### Bürozeiten

Montag 8.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 15.00 Uhr  
Mittwoch 10.30 – 12.30 Uhr  
Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

### Impressum

Hrsg.: Evangelisches Bildungswerk Südschwaben e.V.  
Verantw. f.d. Inhalt: Sabine Hammerbacher  
Druck: Uhl-Media, Bad Grönenbach  
Aufl.: 1.300

Layout: Jutta Holzheuer  
Gestaltung: Susanne Rüscher





**Evangelisches Bildungswerk  
Südschwaben e.V. (ebs)**  
St.-Mang-Platz 2  
87435 Kempten

