EVANGELISCHES
BILDUNGSWERK
SÜDSCHWABEN

SEPTEMBER 23 – MÄRZ 24

WINTER 2023/24

QVB zertifiziert Stufe A

INHALT

ebs - Veranstaltungen	Seite 4 – 15
Region Kempten	Seite 16 – 18
Region Oberallgäu	Seite 19 – 21
Region Ostallgäu	Seite 22 – 23
Region Lindau - Westallgäu	Seite 24 – 26
Kontakt / Impressum	Seite 27

✳ Veranstaltungen werden nicht in die Landesstatistik aufgenommen.

Abkürzungen

ebs **Evangelisches Bildungswerk Südschwaben**

GH **Gemeindehaus**

GZ **Gemeindezentrum**

Ihre Daten und deren Schutz sind uns wichtig.

Als Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. unterliegen wir dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Wir gehen verantwortlich mit Ihren personenbezogenen Daten um. Wir haben diese zum Zweck, Sie über unsere Angebote zu informieren, verwendet und selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben. Wenn Sie dieses Programmheft künftig nicht mehr von uns erhalten möchten, können Sie jederzeit die Löschung Ihrer Adresse aus unserer Datenbank verlangen. Eine kurze Kontaktaufnahme genügt. Sollten Sie umgekehrt dieses Programmheft an einer öffentlichen Auslage vorgefunden haben und möchten es künftig direkt per Post erhalten, dann nennen Sie uns bitte Ihre Adresse und erteilen Sie uns Ihre Einwilligung, dass wir zu diesem Zweck Ihre Daten speichern dürfen. In jedem Fall freuen wir uns sehr, wenn Sie mit uns verbunden bleiben.

EBS

in eigener Sache

„Wer die Erde nicht berührt,
kann den Himmel nicht erreichen"
(Elisabeth Moltmann-Wendel)

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

geerdet sein, mit beiden Beinen auf dem Boden stehen, verwurzelt sein – dies alles sind Bilder, die Sicherheit ausstrahlen. Beim Berühren von Erde, beim Barfuß im Sand laufen oder Steine berühren ist manchmal zu spüren, dass sich Kopf und Herz öffnen, dass wir uns berühren lassen. Häufig ist dann zu spüren, dass sich Kopf und Herz öffnen, dass wir uns berühren lassen. Manchmal fühlen wir uns dem Himmel und Gott sehr nahe.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie in unserem Programmheft Veranstaltungen finden, die Sie die Erde berühren lassen, sie „erden" und auch Veranstaltungen, bei denen Sie sich dem Himmel nahe fühlen – und vielleicht auch Veranstaltungen, bei denen Sie die Verbindung von Erde und Himmel erfahren.

Herzliche Grüße vom gesamten Team des ebs

Sabine Hammerbacher

Leiterin des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Südschwaben

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ebs-dekanat-kempten.de

und folgen Sie uns auf Instagram:
ebs_dekanatkempten

@ Jörg Hammerbacher

EBS

Familienbildung

Kinder und Eltern

■ DIE SCHÖPFUNG MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

1. Den Herbst mit Kindern im Wald erleben

Datum Dienstag, 10. Oktober

2. Mit Kindern die Weihnachtszeit im Wald erleben

Datum Dienstag, 19. Dezember

Für beide Veranstaltungen gilt:

Zeit 15.30 – 17.00 Uhr

Ort Parkplatz oberhalb der „Gaststätte Tobias" in Durach

Leitung Sabine Hammerbacher, Religions- und Naturpädagogin
Anja Haslinger, Referentin für Familienbildung

Anmeldung ebs-Geschäftsstelle

Die gemeinsame Zeit im Wald ermöglicht kleinen Kindern und Erwachsenen die Schöpfung ganzheitlich zu entdecken. Wir lernen Lieder, Spiele und Bastelmöglichkeiten und bringen die Kinder zum Staunen über Gottes Schöpfung und die Botschaft der Weihnachtsgeschichte.

Bitte Sitzunterlage und kleine Brotzeit mitbringen.

© Skitterphoto / Pixabay

EBS

AUF DEN MARIABERG

Kinder und Eltern

Im Kindertempo entdecken und staunen

Datum	Mittwoch, 20. September
Zeit	15.30 Uhr
Ort	Parkplatz, Landgasthof Mariaberg
Leitung	Anja Haslinger, Referentin für Familienbildung
Anmeldung	anja.haslinger@elkb.de

DRACHENBAU

die stürmisch schöne Seite des Herbstes

Datum	Samstag, 21. Oktober
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Evang. Gemeindezentrum, Magnusstr. 33, Kempten
Leitung	Anja Haslinger, Referentin für Familienbildung
Anmeldung	anja.haslinger@elkb.de

© barbaramatthijs / Pixabay

EBS

Familienbildung

Kreativität
Beratung

■ OFFENER NÄHTREFF

Nähtreff zum Nähen von Baby- und Kinder-Klamotten

Datum	montags 14-tägig 11.9., 25.9., 9.10., 23.10. usw.
Zeit	9.30 – 11.30 Uhr
Ort	Gemeindezentrum der Christuskirche Kempten
Leitung	Anja Haslinger, Referentin für Familienbildung

Wer Nähmaschine, Schere und Co hat, einfach mitbringen. Wenn nicht, teilen wir die vorhandenen Geräte. Keinerlei Nähkenntnisse erforderlich.

■ ANGEBOT DER SYSTEMISCHEN FAMILIEN- UND ELTERNBERATUNG

Diese ressourcenorientierte Beratungsform kann Ihnen helfen an den Kern eines Themas/des Problems zu kommen und eine Veränderung in Gang zu bringen. Ich gebe keine Tipps/Ratschläge sondern begleite Ihren Prozess mit meinen Fragen und Methoden hin zu einer individuellen Veränderung.
Probieren Sie es gerne aus.

Gerne können Sie einen Termin vereinbaren. Auf Spendenbasis.

Anja Haslinger, Tel. 0176/60029978 oder anja.haslinger@elkb.de

© mariya_m / Pixabay

WAS GIBT ES DA ZU LACHEN? **Workshop**

Der Clown in dir

Datum	Samstag, 14. Oktober
Zeit	Ankommen ab 9.00 Uhr, Beginn 9.30 –15.00 Uhr
Ort	evang. GZ Christuskirche, Kempten
Referentin:	Antje Weinreich, alias Clown Isi, Heilpädagogin, systemische Therapeutin, Mentaltrainerin und Clown

„Optimistisch ist eine Person, welche die Dinge nicht so tragisch nimmt, wie sie sind."

Dieses – Carl Valentin zugeschriebene Zitat – beschreibt für mich eine wesentliche Charaktereigenschaft des „Clowns". Ein Clown ist ein Typ, dessen Vorhaben oft scheitern, und der dennoch dranbleibt. Einer, der aufsteht, wenn er gefallen ist und die Fähigkeit besitzt, über sich selbst zu lachen?

Nach genauso einem Weggefährten, der Situationen leicht und spielerisch nehmen kann, sehnen sich viele Menschen. „Gibt es diesen Typen? Steckt er sogar in uns?"

Ich lade Sie ein, an diesem Tag krea(k)tiv, achtsam und liebevoll begleitet auf die Suche nach Ihren eigenen „clownesken" Anteilen zu gehen.

© Susan Frazier / Pixabay

Persönlichkeitsentwicklung

Seminar

■ KRAFTVOLL WEITER – RESILIENZ UND SINNERLEBEN ALS SCHLÜSSEL?

Datum	Freitag, 10. November
Zeit	16.00 – 19.00 Uhr
Datum	Samstag, 11. November
Zeit	09.00 – 16.00 Uhr
Ort	GH, St.-Mang-Kirche, Kempten
Kosten	40,00 Euro
Referenten	Angelika König, (Glückspädagogin), Reiner Brünings (system. Coach und Supervisor)

Veränderungen, Agilität statt Stabilität, Wahlmöglichkeiten im Überfluss fordern uns im Alltag und Beruf.

„Jetzt erst recht" – Die als Resilienz bezeichnete psychische Widerstandskraft hilft uns, widrige Umstände, Belastungen und Krisen gut zu überstehen. Doch was zeichnet Resilienz aus? Kann Resilienz erlernt werden? Was kann ich für mich tun?

Das Seminar wird mit Impulsvorträgen, Reflexion und Austausch, Achtsamkeitsübungen und Musikelementen gestaltet.

© makamuki0 / Pixabay

EBS

SCHWESTERHERZEN

Begegnung

Einstimmung, Infos zum Projekt und Einteilung der Paare

Datum	Dienstag, 26. September
Zeit	19.30 Uhr
Ort	GH St. Mang Kempten, Reichstraße 1

Abschlusstreffen mit Erfahrungsaustausch und Feier

Datum	Montag, 30. Oktober
Zeit	19.30 Uhr
Ort	PZ Christi Himmelfahrt KE, Freudental 10a
Leitung	Sabine Feldmann (Frauenseelsorgen), Birgit Schüßler (Cityseelsorge Kempten), Tamara Lauterbach (Kirchengemeinde St. Mang)
Anmeldung	Cityseelsorge Kempten Tel. 08 31/54 05 60-26, birgit.schuessler@bistum-augsburg.de bis zum 19. 9. 2023

In und rund um Kempten leben wir Christinnen in einer Vielfalt der Konfessionen und Kulturen auf ganz unterschiedliche Weisen unseren Glauben. Wir gehen mit Ihnen auf eine Entdeckungsreise.

© geralt / Pixabay

Spiritualität und seelische Gesundheit

Pilgern

■ PILGERN ZWISCHEN SCHATTEN UND LICHT

Schnupperpilgern für Einsteiger, Interessierte und Pilgererfahrene auf dem Jakobsweg um Kempten

Datum	Samstag, 25. November
Zeit	10.00 – 16.00 Uhr
Ort	Treffpunkt an der St.-Mang-Kirche Kempten
Begleitung	Michael Kaminsik, Religionspädagoge, Beauftragter für Pilgern in der Evang. Kirche in Bayern
Anmeldung	ebw.suedschwaben@elkb.de

Das ganze Jahr über warten Pilgerwege auf uns Menschen. Gerade in Übergängen, Umbrüchen, in Trauersituationen, also an der Schwelle zwischen Alt und Neu kann das Pilgern seine Kraft entfalten. Im Blick auf das Kirchenjahr bedeutet das: Wir können am Tag vor dem Ewigkeitssonntag Schatten und Licht unseres Lebens mit auf den Weg nehmen – mit der Aussicht, dass der Advent auf uns wartet.

Dieses Pilgerangebot zum Kennenlernen führt uns auf dem Jakobsweg von Kempten nach Buchenberg. Herzlich willkommen sind alle, die Sehnsucht spüren – und die sich vorstellen können, 15 Kilometer unter die Füße zu nehmen.

© rewind / Pixabay

AUF SPURENSUCHE. LEBEN MIT RISSEN UND BRÜCHEN

Exkursion

Fahrt ins Museum für russlanddeutsche Kulturgeschichte in Detmold

Termin	Freitag, 2. Februar – Sonntag, 4. Februar
Leitung	Michaela Kugler, Pfarrerin, Öffentlichkeitsreferentin und Sabine Hammerbacher, Religionspädagogin, Leitung ebs
Referent	Kornelius Ens, Museum für russlanddeutsche Kulturgeschichte, Detmold und/oder Dr. Sabine Arnold, Projektleiterin „Aussiedlerseelsorge" der SinN-Stiftung Nürnberg, Amt für Gemeindedienst
Kosten	40 Euro für Fahrt, Übernachtung in der Jugendherberge, Eintrittsgeld
Anmeldung + Information	ebw.suedschwaben@elkb.de

Die Fahrt richtet sich insbesondere an Menschen, die als Deutsche aus der ehemaligen Sowjetunion nach Deutschland zugewandert sind bzw. deren Familiengeschichte durch eine solche Herkunft geprägt ist.

© congerdesign / Pixabay

EBS

Gesundheit

Yoga

■ HATHA-YOGA

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Termine Herbst/Winter 2023
8× Mo., 16. Okt. –18. Dez. | 9.30 – 11.00 Uhr
8× Do., 12. Okt. – 14. Dez. | 9.30 – 11.00 Uhr
Kosten 120,– Euro

Termine Winter/Frühjahr 2024
10× Mo., 8. Jan. –18. März | 9.30 – 11.00 Uhr
10× Do., 11. Jan. – 21. März | 9.30 – 11.00 Uhr
Kosten 150,– Euro

Ort	GH Johanneskirche, Braut- und Bahrweg 1, Kempten
Leitung	Heike Potthast, zertifizierte Yogalehrerin, Atemtrainerin, Rückenschule
Anmeldung	ebs Geschäftsstelle

Im Hatha-Yoga lernen wir im bewussten und liebevollen Umgang mit unserem Körper Schwächen und Stärken zu erkennen und zu akzeptieren. Durch bewährte Körperübungen stärken und dehnen wir die Muskulatur. Diese wirken positiv auf die Funktion der inneren Organe und ausgleichend auf das vegetative Nervensystem. Besondere Aufmerksamkeit liegt bei der Beobachtung und Schulung des Atems. Dadurch wird innere Ruhe und Ausgeglichenheit erfahrbar. Alle Kurse sind Präventionskurse und können von den Krankenkassen bezuschusst werden.

© Peggy_Marco

EBS

VIRTUELLE MUSEUMSFÜHRUNG

Online

München an der Ägäis und Athen an der Isar – König Otto von Griechenland

Datum	Mittwoch, 17. Januar
Zeit	18.30 – 19.30 Uhr
Referent	Georg Reichlmayr
Anmeldung	ebw.suedschwaben@elkb.de
Kosten	9 Euro

Diese Vorführung findet online in ZOOM statt, den Link erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung.

Der Vortrag beleuchtet die politischen, künstlerischen und kulturphilosophischen Aspkete der bayerisch-griechischen Epoche.

DONNERSTALK

Online-Stammtisch für Ehrenamtliche

Datum	Donnerstags 28. September / 26. Oktober
Ort	Online-Veranstaltung
Zeit	19.30 – 21.00 Uhr
Leitung	Sabine Hammerbacher, Norbert Räbiger
Anmeldung	www.ebs-dekanat-kempten.de

Information – Begegnung – Austausch über Gemeinde- und Dekanatsgrenzen hinweg

© wallner / Pixabay

Vorbereitungsseminare Weltgebetstag

Seminar zum Weltgebetstag am 1.3.24

■ WELTGEBETSTAG AUS PALÄSTINA

Verbunden durch das „Band des Friedens"

Vorbereitungsseminare:

Datum	Samstag, 13. Januar
Zeit	09.00 – 13.30 Uhr
Ort	GH St.-Mang-Kirche, Kempten, Reichstraße 1
Leitung	Sabine Feldmann und Team
Anmeldung	ebw.suedschwaben@elkb.de Tel. 08 31/2 53 86 25

Datum	Freitag, 26. Januar
Zeit	15.00 – 19.30 Uhr
Ort	Marktoberdorf
Anmeldung	seelsorgeamt.aussenstelle-kaufbeuren@bistum-augsburg.de

Datum	Samstag, 27. Januar
Zeit	13.00 – 17.30 Uhr
Ort	Lindenberg
Leitung	Sabine Feldmann und Team
Anmeldung	seelsorgeamt.aussenstelle-kaufbeuren@bistum-augsburg.de

Die Vorbereitungsseminare finden in Kooperation mit der kath. Frauenseelsorge statt.

Hoffnung auf Frieden. Anliegen des Weltgebetstages ist es zuzuhören, wahrzunehmen und für unterschiedliche Narrative offen zu sein, die die Wirklichkeit verschieden deuten und weitergeben.

© dozemode / Pixabay

EBS

■ TANZ ALS GEBET

Tanz

„Alle meine Quellen entspringen in DIR."
(Psalm 87, 7)

Datum	Freitag 22. September
Zeit	18.00 – 20.00 Uhr
Ort	Chorraum der St.-Mang-Kirche, St.-Mang-Platz, Kempten
Leitung	Sabine Matthäus, Heidi Möschel, Karin Schaber

Tanzen im Chorraum der St.-Mang-Kirche, zu den Tänzen begleiten uns Gedanken und Lieder.

■ MEDITATIVER TANZTREFF

Dem Leben trauen!

Datum	Samstag, 9. März
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	GZ Auferstehungskirche Waltenhofen
Leitung	Heidi Möschel, Sabine Matthäus
Kosten	15 Euro
Anmeldung	Heidi Möschel, foto-schmid@t-online.de

„Wo Vertrauen ist, da genügen wenige Worte."
Tanzend wagen wir neue Schritte miteinander zu bekannten und unbekannten Melodien.

© 1195798 / Pixabay

EBS

Männerwochenende

Wochenend-seminar

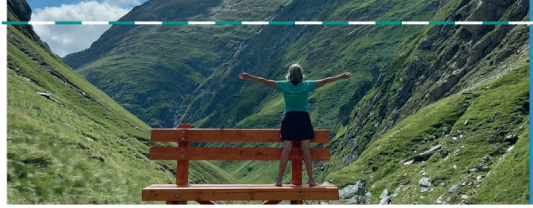
■ WENN ICH SCHWACH BIN, BIN ICH STARK

Datum	17. – 19. November 2023
Ort	Haus St. Hildegard in Pfronten
Beitrag	100,– Euro (Übernachtung und Vollverpflegung, Mehrbettzimmer)
Leitung	Andreas Fischer (Diakon), Stefan Sörgel (evang. Männerarbeit), Martin Hämmerle (DAV)
Information + Anmeldung	andreas.fischer@bistum-augsburg.de

Ständig gefordert sein. Am Arbeitsplatz, daheim in der Familie oder auch im Ruhestand. Welcher Mann kennt das nicht aus eigener Erfahrung?

Es tut gut, sich immer wieder einmal eine Auszeit zu gönnen. Ins Gespräch mit anderen Männern kommen, miteinander gehen, Stille halten, über Gott und die Welt reden, gemeinsam Gottesdienst feiern, am Lagerfeuer ein Steak essen, über sich nachdenken und neue Kraft sammeln. Dazu lädt das Männerwochenende im Haus St. Hildegard in Pfronten im Allgäu ein.

© StockSnap / Pixabay



„DA BERÜHREN SICH HIMMEL UND ERDE"

Spirituelle Bergtage

Bergauszeit auf der Landsberger Hütte

Datum	Mittwoch, 3. Juli – Freitag, 5. Juli 2024
Leitung	Sabine Hammerbacher, Religionspäd. Wanderleiterin Anja Haslinger, systemische Beraterin
Ort	Landsberger Hütte, Tannheimer Tal
Kursgebühr	30 Euro, zzgl. Übernachtung (je nach DAV-Mitgliedschaft 40 – 70 Euro) und Verpflegung
Information + Anmeldung	ebw.suedschwaben@ elkb.de

Im täglichen Gehen auf mittelschweren Wegen, dem Entdecken der Landschaft mit ihrer Flora und Fauna wollen wir den weiten Raum um uns und in uns näher kommen und unsere Spiritualität weiten und vertiefen. Um der Berührung von Himmel und Erde nachzuspüren werden wir in manchmal in Stille gehen, gemeinsam singen, im Austausch sein und achtsam in den Bergen unterwegs sein. Wir planen Touren mit einer täglichen Gehzeit von 4 – 6 Stunden und einer Anstiegsleistung von bis zu 1.000 m.

© Sabine Hammerbacher

Vorschau Reisen

In Bewegung sein

■ RADPILGERWEG

Von Landsberg über Kempten nach Lindau

Datum	23. – 27. September (voraussichtlicher Termin)
Leitung	Pfarrer Jürgen Nitz
Information + Anmeldung	juergen.nitz@elkb.de

Schnuppertour zum Radpilgern mit vier Übernachtungen.

■ DIE WÜSTEN DER BIBEL

Wanderreise

Reisetermin	Samstag 26. Oktober 2024 – Sonntag 3. November 2024
Leitung	Karin Lucke-Huss
Anmeldung	karin.lucke-huss@gmx.de; hier auch nähere Informationen zu der Reise

Auf der 9-tägigen Reise entdecken wir auf leichten und mittelschweren Wanderungen (max. 3 Stunden) unterschiedliche Wüstenlandschaften, erleben die Spiritualität der Wüste sowie die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt. Ausgrabungen aus der Nabatäerzeit, Kupferbergwerke aus biblischer Zeit und die Korallen von Eilat können wir neben der Besichtigung von Kibbuzim in der Wüste erleben.

© aperez1121 / Pixabay

EBS

Engagiert für Integration

„WIR SIND 35!"

Vortrag

35 Jahre Asylberatung der Diakonie in Kempten

Datum	Dienstag, 17. Oktober
Zeit	19.00 Uhr
Ort	GH St.-Mang-Kirche, Kempten
Referent	Klaus Hackenberg

GESUNDHEIT UND KRANK SEIN IM KULTURVERGLEICH

Online-Vortrag

Datum	30. Januar
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Online über Zoom
Referent	Fahim Sobat, Berater, Trainer, Coach, Business-Schauspieler

Anmeldung über
asylinkempten@diakonie-kempten.de

Sie bekommen im Anschluss den Link zur Veranstaltung zugeschickt.

© Dietmar Burkhardt / pixelio.de

EBS

Engagiert für Integration

Workshop

■ EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

nach Rosenberg
mit Anwendungsbeispielen

Datum	27. Februar
Zeit	19.30 Uhr
Ort	evang. Gemeindehaus
Referentin	Claudia Kircher, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Workshop

■ „DEINE, MEINE, UNSERE WERTE …"

Werte und Erziehung im interkulturellen Dialog

Datum	Samstag, 16. März
Zeit	9.00 – 16.00 Uhr
Ort	GH der Johanneskirche, Kempten
Referentin	Meliha Satir-Kainz, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin, systemische Familientherapeutin
Anmeldung	asylinkempten@diakonie-kempten.de

© minanfotos / Pixabay

EBS

Qualifizierungskurs „Kulturdolmetscher plus“

KULTURDOLMETSCHER PLUS – SHARING EMPOWERMENT

Seminar

Bereits 2020 wurden von Diakonie und ebs Kulturdolmetscher:innen ausgebildet. Die Kulturdolmetscher:innen haben eigene Migrationserfahrung und Erfahrung mit dem Leben in Deutschland.

Kulturdolmetscher:innen sind befähigt, andere Menschen auf ihrem Weg in Deutschland zu unterstützen. Sie erklären kulturelle Hintergründe, schaffen ein kultursensibles Miteinander, begleiten zu Einrichtungen und Behörden und leisten einen Beitrag zum gegenseitigen Verständnis und Zusammenleben.

Ort	Kempten
Datum	3. – 5. November und 18. – 19. November
Ort	Kaufbeuren
Datum	noch offen

Bei Interesse an der Kursteilnahme bzw. an der Vermittlung von Kulturdolmetscher:innen bitte an Nadja Stubenrauch oder Cornelia Paulus wenden.

Kontakt	stubenrauch.nadja@ diakonie-kempten.de paulus@arbeitskreis-asyl- kaufbeuren.de

© geralt / Pixabay

Kunst und Kultur

Veranstaltungsreihe

■ KEMPTEN UND ...

... Kalles Knabber Kino

Datum Donnerstag, 12. Oktober
Zeit 19.00 Uhr
Welcher Film gezeigt wird, ist noch eine Überraschung ...

Datum Samstag, 9. Dezember
Zeit 15.00 – 17.00 Uhr
Weihnachtsfilm für Kinder im Alter zwischen 5 – 10 Jahren – und alle Omas und Opas, Onkel und Tanten – die Eltern dürfen Weihnachtseinkäufe erledigen!

Ort GH Johanneskirche
Braut- und Bahrweg 1 – 3,
Kempten

Wie immer freier Eintritt, Spenden sind erbeten.

... „Custus von Kempten"

Geschichte und Geschichten rund um die St.-Mang-Kirche.

Mittelalterliche Kirchenführung mit Mike Uhlig, Mesner der St.-Mang-Kirche, anschließend Turmbesteigung.

Datum Samstag, 7. Oktober
Zeit 15.00 – 17.00 Uhr,
Ort Treffpunkt St.-Mang-Kirche,
Kempten
Der Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich willkommen!

© annacapitures / Pixabay

KEmpten

Konzert mit
„Chorombo" aus Unterthingau und
„Cantiamo" aus Wildpoldsried

„Aus welcher Gegend der Welt die Musik auch stammt, sie muss unter die Haut gehen!"

Datum	Samstag, 11. November
Zeit	19.00 Uhr

Der Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich willkommen!

Chorombo präsentiert Walzer, Polka, Tango, Musik aus dem Alpenraum, aus Nord-Ost-Südeuropa, aus Irland, dem Balkan, den Britischen Inseln, aus Südamerika ...

Mit von der Partie an diesem Abend ist der Frauenchor „Cantiamo" unter der Leitung von Bernhard und Helen van Almsick.

Meditatives Bibelteilen

Datum	Dienstag, 24. Oktober
Zeit	19.30 Uhr
Datum	Dienstag, 28. November
Zeit	19.30 Uhr
Ort	GH Johanneskirche, Braut- und Bahrweg 1, 87435 Kempten
Kontakt	Katharina.Kloeckner @ejwue.de

© Peter Roth

Spiritualität

Tanz

■ TANZEN IM SITZEN

Datum	Donnerstag, 5. Oktober
Zeit	15.00 Uhr
Ort	Evangelisches GZ, Schillerstraße 12, 87527 Sonthofen
Leitung	Waltraud Paulus-Kruck

■ MEDITATIVES TANZEN

Datum	Freitag, 20. Oktober Freitag, 17. November Freitag, 15. Dezember
Zeit	19.30 – 21.30 Uhr
Ort	Evangelisches GZ, Schillerstraße 12, 87527 Sonthofen
Leitung	Hanna Driendl

Achtsamkeit

■ ABEND ENTSPANNTER ACHTSAMKEIT

Datum	Montag, 2. Oktober Montag, 6. November Montag, 4. Dezember
Zeit	20.00 Uhr
Ort	Evang. Gemeindehaus Oberstdorf, Freiherr-von-Brutscher-Straße 7

Eine gute Übung, um Körper und Seele liebevolle Aufmerksamkeit zu schenken, damit er entspannen und zur Ruhe kommen kann.

© Philipp Wiele / pixelio.de

■ SCHENKEN SIE SICH DIESE ZEIT!

Meditation

Datum	Montag, 9. Oktober, 23. Oktober, 6. November, 27. November
Zeit	19.30 – 21.00 Uhr
Ort	Dreifaltigkeitskirche Kindergottesdienstraum, Kaiser-Max-Straße 21, 87600 Kaufbeuren
Leitung	Gisela und Joachim Butz

Mit Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, Schweigen, Gebet und Worten aus der Bibel nehmen wir uns Zeit für das Licht unseres Lebens.

■ „RUND UM DIE PFLEGEVERSICHERUNG“

Vortrag

Datum	12. Oktober
Zeit	19.00 Uhr
Ort	Matthias-Lauber-Haus, Bismarckstraße 7, 87600 Kaufbeuren
Leitung	Frau Silvia Gottschall, katholisch-evangelischen Sozialstation Kaufbeuren

Die Leistungen unserer ökumenischen Sozialstation umfassen ein breites Spektrum rund um die Pflege. Gespräche nach diesem Vortrag mit Horst Uhl und Christian Schön.

© charlens images / pixelio.de

Spiritualität

Kurz-exerzitien

■ „ICH BIN DANN MAL WEG“

Datum	Montag, 16. Oktober – Freitag, 20. Oktober
Ort	Kloster Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 1, 86459 Gessertshausen
Leitung	Dr. Annerose Tangerding
Referent:innen	Pfarrer Frank Deuring, Maria Klotz Gängel sowie Anne Tangerding.
Kontakt	info@katholisch-fuessen.de
Kooperation	Pfarreiengemeinschaft Füssen, Keb Kaufbeuren Ostallgäu
Anmeldung	bis 25. September
Kosten	299,– Euro inkl. Übernachtung/VP/ Kursgebühr

Viele und immer mehr Menschen erleben ihren Alltag als Hetze. Warum sich nicht einmal eine Unterbrechung des Alltags als eine Zeit in Ruhe und Stille gönnen? Auch in diesem Jahr bieten wir Tage der Meditation im Kloster Oberschönenfeld an, die dieser Sehnsucht nach Stille nachkommen wollen. Eine Zeit wieder zu sich selbst und zu Gott zu finden. Zum Tagesablauf gehören Anleitungen zur Meditation, Körperübungen, Impulse und Gottesdienst.

 © pumukel / Pixabay

Freundeskreis der Akademie Tutzing

Der Bauernkrieg 1524/25 im Allgäu

Vortrag

Mit Reflexion über die Vermarktung in der Gegenwart

Datum Donnerstag, 26. Oktober

Referent Dr. Stefan Fischer, Kaufbeuren

Die 12 Artikel der Bauernschaft, 1525 in Memmingen postuliert, waren der erste Versuch, Rechtsnormen „von unten nach oben" durchzusetzen.

© wirestock / Freepik

Freundeskreis der Akademie Tutzing

Vortrag

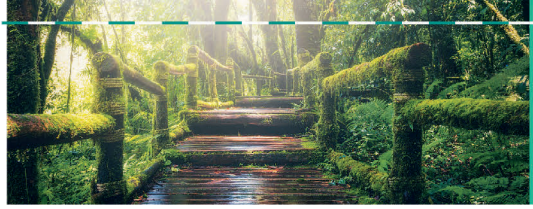
■ 75 Jahre Erklärung der Menschenrechte

Ethische Normen für alle Menschen

Datum	Donnerstag, 23. November
Zeit	19.30 – 22.30 Uhr
Ort	Matthias-Lauber-Haus, Bismarckstraße 7, 87600 Kaufbeuren
Leitung	Gerd F. Thomae (verein@thomae-germaringen.de)
Referent:innen	Dr. Hendrik Meyer-Magister, stellv. Akademiedirektor, Studienleitung für Gesundheit, Künstliche Intelligenz und Spiritual Care
Kontakt	verein@thomae-germaringen.de

www.thomae-germaringen.de/gerd/tutzing

© pikisuperstar / Freepik



„WENN DIE STILLE ZU MIR SPRICHT"

Pilgern

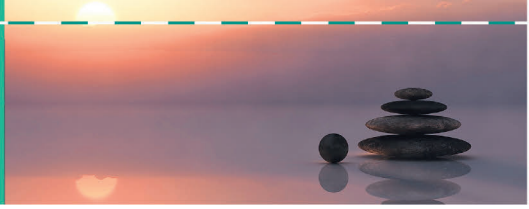
Auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg

Datum	Samstag, 9. September, Samstag, 14. Oktober
Zeit	9.00 – 12.00 Uhr
Treffpunkt	Seepromenade Waldsee, Austraße 41, Lindenberg
Wegbegleiterin	Christine Wagner, Meditationskursleiterin/ Wanderführerin
Anmeldung	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 0 83 81 / 9 28 43 10 touristinformation@ lindenberg.de

Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen, spirituellen Texten zu Einzigartigkeit, innerlich still werden und auf dem Wegsein.

Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.

© sasint / Pixabay



Spiritualität

Meditative Wanderung

■ MEDITATIVE MORGENWANDERUNG KIRCHLICH „SCHWEIGE UND HÖRE …“

Datum	Dienstag, 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2023 Dienstag, 09.01.,23.01., 06.02., 20.02., 05.03., 19.03.2024
Zeit	9.00 – 12.00 Uhr
Ort	Treffpunkt Johanneskirche, Sedanstr. 18, 88161 Lindenberg
Leitung	Christine Wagner und Andrea Zander

Meditative Morgenwanderung, gemeinsam unterwegs bei besinnlichen Gedanken.

Bitte gutes Schuhwerk und passende Kleidung anziehen, wir laufen bei jedem Wetter.

Ohne Anmeldung, Treffpunkt an der evangelischen Johanneskirche in Lindenberg.

© realworkhard / Pixabay

Evangelisches Bildungswerk Südschwaben e.V. (ebs)

Vorstand
Sabine Hammerbacher (Vorsitzende)
Wolfram Henning (stv. Vorsitzender)
Susanne Ohr, Antje Pfeil-Birant,
Karin Schaber, Uwe Six, Michaela Tröger

Referentin für Familienbildung
Anja Haslinger

Qualitätsbeauftragte
Sissy Weise

Geschäftsstelle
Angela Härle, Susanne Rüscher

Bankverbindung
Allgäuer Volksbank
IBAN DE 16 7339 0000 0000 0503 18
BIC GENODEF 1 KEV

EBS-Geschäftsstelle

St.-Mang-Platz 2
87435 Kempten

Tel. 08 31 / 2 53 86 25
Fax 08 31 / 2 53 86 26

ebw.suedschwaben@elkb.de
www.ebs-dekanat-kempten.de
Folgen Sie uns auf ebs_dekanatkempten

Bürozeiten

Montag 14.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch 10.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Impressum
Hrsg.: Evangelisches Bildungswerk Südschwaben e.V.
Verantw. f.d. Inhalt: Sabine Hammerbacher
Druck: Uhl-Media, Bad Grönenbach
Aufl.: 1.300

Layout: Jutta Holzheuer

eco print www.eco-print.info
+ Ökodruckfarben
+ Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft
+ 100 % Ökostrom
+ je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt
+ klimaneutral & emissionsarm gedruckt

Evangelisches Bildungswerk
Südschwaben e.V. (ebs)
St.-Mang-Platz 2
87435 Kempten