

Der Elternkurs

Für Erwachsene, die mit Kindern zusammenleben, sich Veränderung oder Verbesserung wünschen und offen sind für neue Impulse.

Eltern zu sein ist oft ein Balanceakt:
Wir wollen unseren Kindern Stabilität und Geborgenheit geben – und gleichzeitig ihre Selbstständigkeit fördern. Wir möchten sie ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen und ihre besonderen Fähigkeiten zu entdecken.
Das ist manchmal ganz schön anstrengend und fordert viel Kraft.

Im Elternkurs möchten wir ihnen den Raum bieten sich damit auseinander zu setzen und neue Ideen für den Alltag zu gewinnen.

Themenschwerpunkte sind dabei:

- Nähe geben und Selbständigkeit fördern
- Was Kinder wollen und was sie wirklich brauchen
- Medien sinnvoll nutzen und echte Begegnung stärken
- Schwierige Zeiten gemeinsam bewältigen und daran wachsen
- Orientierung geben, ohne einzuhängen

Wir freuen uns auf eine gute Mischung aus Input, Austausch, Reflexion und Interaktion.



THEMENABENDE

jeweils montags
von 19.00- 21.00 Uhr



19. Januar 2026
Bindung und Autonomie

2. Februar 2026
Wünsche und Bedürfnisse

9. Februar 2026
Digital und analog

23. Februar 2026
Krisen und Chancen

2. März 2026
Freiheit und Grenzen



Kurskosten für 5 Abende

50,- € Einzelperson

80,- € für Paare

Kursleitung

Anja Haslinger

Pädagogin, Systemische Therapeutin

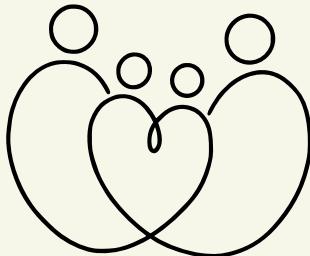


Antje Weinreich

Heilpädagogin, Bindungstherapeutin
Systemische Therapeutin



im Auftrag des



VON WURZELN UND FLÜGELN

Wozu dieser Kurs?

- Mehr Gelassenheit im Familienalltag
- Klarer in Erziehungsthemen
- Ideen und Impulse
- Austausch mit anderen Eltern



Kurskosten für 5 Abende

50,- € für Einzelpersonen

80,- € für Paare



Anmeldung und Kursort:



anja.haslinger@elkb.de
ebw.suedschwaben@elkb.de



Evang. Gemeindezentrum
Christuskirche
Magnusstraße 33, 87437 KE



ebs-dekanat-kempten.de

**Ein Kurs in fünf Abenden
für Eltern,
die Halt geben und
Entwicklung ermöglichen
möchten**

mit
Anja Haslinger und Antje Weinreich