

UNTERBRINGUNG

Wir wohnen im Hotel Torre Sant'Angelo in Panza (www.torresantangelo.com) direkt neben der zum Baden einladenden Sorgetobucht. Hier fließen 90° C heiße Thermalquellen aus dem Erdinneren direkt ins Meer. Es gibt auch einen hoteleigenen Pool mit Thermalwasser.



LEITUNG



Michaela Tröger (Evang. Pfarrerin, 2 Jahre Ausbildung in Logotherapie nach Viktor Frankl an der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie Berlin) Sie ist Klinikseelsorgerin in der Fachklinik Enzensberg (Hopfen am See) und in der Fachklinik König Ludwig (Schwangau). Von 2006-2012 hat sie auf Ischia gelebt und gearbeitet.



Heike Steiger (Evang. Pfarrerin, Klinikseelsorgeausbildung, Fortbildungen in systemischer Therapie am Helm Stierlin Institut Heidelberg) Sie ist Klinikseelsorgerin im Klinikum Kempten.



ANMELDUNG

Die Plätze sind begrenzt (12). Anmeldung bis **20. März 2023** bei der ebs-Geschäftsstelle. Sie erhalten von uns ein Formular zur verbindlichen Bestätigung Ihrer Anmeldung, weitere Informationen und die Überweisungsdaten.

Evangelisches Bildungswerk Südschwaben e.V. (ebs)
St.-Mang-Platz 2, 87435 Kempten
☎ 0831 253 86 25
✉ ebw.suedschwaben@elkb.de

Bürozeiten: Mittwoch: 10.30 -12.30 Uhr, Donnerstag: 14 -17 Uhr



© Portrait H. Steiger: privat; Fotos, Layout, Reisekonzeption: M. Tröger



Auszeit Insel Ischia
5.-14. Mai 2023





- barfuss durch den Sand laufen und tief durchatmen
- mit einer kleinen Gruppe (12 TN) unterwegs sein und Neues entdecken
- der Seele Raum geben
- Geschichten und spirituelle Impulse hören
- miteinander schweigen und miteinander singen
- eintauchen in heilsames Thermalwasser und „La Dolce Vita“ genießen
- Sonne, Licht und Frühlingsenergie tanken
- dem Himmel nahe sein

Innehalten und die eigenen Ressourcen stärken, sich eine Auszeit nehmen und in dieser etwas für Leib und Seele tun – auf die Insel Ischia lädt Sie hierzu herzlich die Evangelische Klinikseelsorge Füssen und Kempten in Kooperation mit dem Evang. Bildungswerk Südschwaben ein.

Bei meditativen Spaziergängen und Wanderungen, für die keine besondere Kondition notwendig ist, lernen wir einige der schönsten Plätze der Insel kennen.

Wir können miteinander über Gott, die Welt und eigene Themen ins Gespräch kommen.

Und es wird Zeit sein für eigene Entdeckungen.

Gerne hören wir Ihnen auch zu, was Sie bewegt. Wer möchte, kann daher das Angebot zu einem Einzelgespräch wahrnehmen.

PROGRAMM

(Änderungen, z.B. witterungs- und coronabedingt, sind möglich)

- 05.05.23 Abfahrt Kempten 16.45 Uhr | Abfahrt Füssen 17.15 Uhr
- 06.05.23 Fährüberfahrt Neapel – Ischia | Ankunft im Hotel ca. 10.30 Uhr
Ankommen: Spaziergang in Sant'Angelo mit Marontistrand
- 07.05.23 *Da Sein, „Farben tanken“:* Kleine meditative Wanderung
- 08.05.23 *Lust auf Stille, Weite erleben:*
Wanderung bei Campagnano auf dem Weinbergweg,
am Nachmittag Besuch des Castello Aragonese in Ischia Ponte (zzgl. Eintritt)
- 09.05.23 *Was mich schützt, achtsam leben:*
Vormittag: Thematische Arbeit im Hotelgarten
Nachmittag: Zeit für eigene Entdeckungen
- 10.05.23 *Dem Himmel nahe sein:* Wanderung auf den Monte Epomeo
- 11.05.23 *Aufblühen und genießen:*
Besuch des Gartens „La Mortella“ (zzgl. Eintritt)
- 12.05.23 *Sich Gutes tun, Zeit für mich:*
Zeit zur freien Verfügung, gemeinsamer Abend, Reisesegen
- 13.05.23 *Das Gute bewahren:* Abschied | Rückreise gegen 15.15 Uhr
- 14.05.23 Ankunft in Kempten gegen 9.00 Uhr



KOSTEN UND LEISTUNGEN

385 € für 7 Übernachtungen im DZ mit Halbpension
(Einzelzimmerzuschlag 205 €)

Dieser Betrag wird direkt vor Ort im Hotel gezahlt.

300 € (voraussichtlich) für Hin- und Rückfahrt mit 5***** Reisebus von Berchtold Busreisen ab Kempten/Füssen bis zum Hotel *

210 € für die weiteren Leistungen: Reiseleitung und Programm
Dieser Betrag wird an das EBS überwiesen.

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 80,00 € erforderlich.

* Der Preis für die Busfahrt wird erst Ende Januar endgültig vorliegen und kann sich noch etwas verändern. Die Fähre Neapel-Ischia ist inbegriffen. Es ist auch möglich eine Verlängerungswoche zu buchen.

Falls Sie eigenständig anreisen wollen, sprechen Sie uns bitte an.